

**Samstag, 7.März 2026 von 10 bis 17 Uhr im Pfarrzentrum
St.Evergislus, Hardstr 13, 53175 Bonn**

Einführung ins achtsame (kontemplative Gebet)

Du interessierst Dich für Achtsamkeit?
Du fragst Dich, ob und wie sich Achtsamkeit mit christlicher Praxis,
christlichem Gebet verbinden lässt?
Du hast den Eindruck, Gott nicht hören zu können,
wenn Du mit IHM sprichst?



Am Samstag, den 7. März 2026 gibt es die Möglichkeit, Antworten auf Deine Fragen und Impulse für Dein Gebet zu bekommen und eine neue Art des Betens kennenzulernen:
Gemeinsam mit Referenten von „Kontemplativ DA SEIN“ (<https://kontemplativ-da-sein.de>) gehen wir einen Tag lang auf dem kontemplativen Weg des Jesuiten Franz Jalics.

Es braucht keinerlei Vorerfahrung oder Vorwissen.
Teilnehmen kann, wer sich auf die Erfahrung der Stille und
des Jesusgebetes einlassen möchte.

Leitung: Dr. Annette Clara Unkelhäußer und Joachim Hartmann
Kosten: 20,- Euro
Anmeldung möglichst bis zum 22.2.2026 bei:
Susanne Paus: 0171 7821637, E-Mail: sanne.paus@gmx.de

